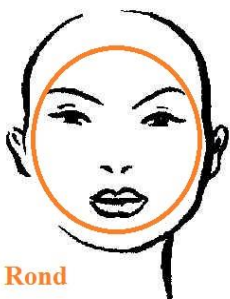
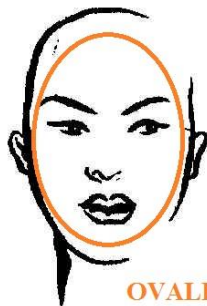


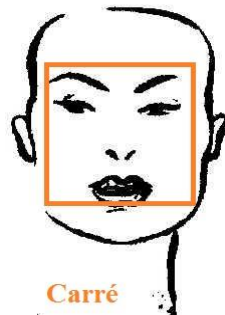
VOTRE GUIDE CONSEILS



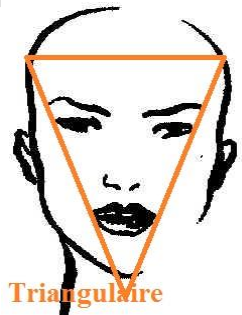
Rond



OVALE



Carré



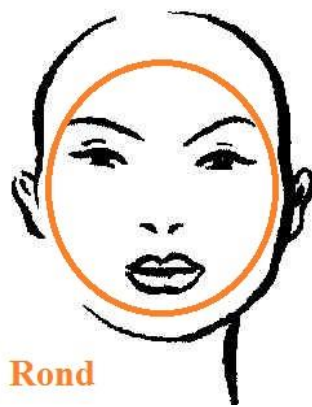
Triangulaire

1/Comment choisir vos lunettes en fonction de la forme de votre visage ?



2/Comment choisir les lunettes de soleil de votre bébé ?

Comment choisir vos lunettes en fonction de votre visage ?



Rond

Visage Rond

- **Côté forme** : Prêfèrez des formes "brisées", "discontinues", "**carrées**", avec des angles, de façon à casser l'arrondi du visage et à le **stru-ctu-rer**.

En gros, évitez d'ajouter encore davantage à votre visage du "rond" sous peine de lui donner un aspect "ballon".

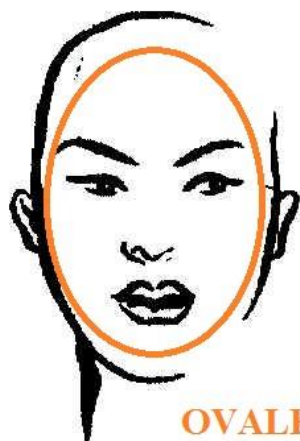
- **Côté monture** : Attention ! Des montures fines et arrondies accentueront clairement la forme de votre visage et souligneront ainsi son côté « juvénile ».

En revanche, les montures aux **angles carrés** ou forme « **papillon** » casseront véritablement l'aspect circulaire de votre visage.

Notre Astuce :

- avec des **cheveux courts**, on préférera des lunettes carrées.

-avec des **cheveux longs** : on mise sur les formes plus rectangulaires.



OVALE

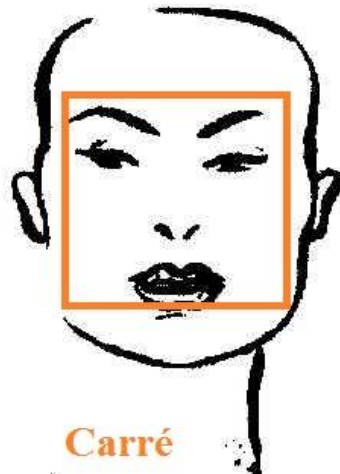
Visage Ovale

- **Côté forme** : Les visages ovales peuvent se permettre toutes les formes de lunettes. Les lunettes mouches, comme les lunettes rectangulaires, rondes etc... Seul truc in-dis-pen-sable : elles doivent être aussi larges, voire même un tout petit peu plus larges que votre visage.

- **Côté monture** Vous pouvez vous faire plaisir et choisir ce qui vous plaît !
Conseil : si le visage ovale est à tendance allongée, il est conseillé de porter des lunettes à montures très visibles, de façon à ce qu'elles "coupent" le visage en deux pour créer une certaine symétrie entre le "haut" et le "bas" du visage.

Notre Astuce :

- avec des **cheveux courts**, on préférera un style classique.
- avec des **cheveux longs** : on peut jouer le volume des verres.



Visage Carré

- **Côté forme** : : Pour briser la ligne du carré, mieux vaut adopter des **lunettes ovales ou arrondies**. Attention ! Elles se devront d'être assez larges, de façon à ce qu'elles remplissent au mieux l'espace carré.

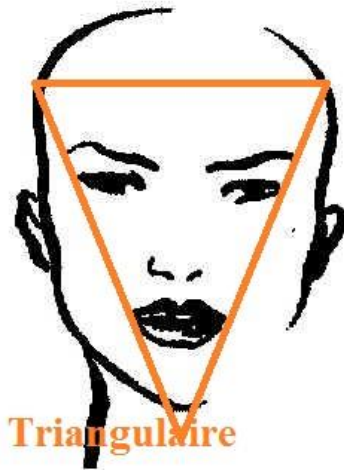
- **Côté monture** : Adoucissez votre visage en choisissant des montures **aux bords plutôt arrondis et fins**.

En revanche, évitez les montures à formes géométriques, anguleuses, foncées et épaisses. Pourquoi ? Car elles risqueraient de donner un côté "dur" et "autoritaire" à votre visage.

Notre Astuce :

- avec des **cheveux courts**, on préférera des lunettes masques.

- avec des **cheveux longs** : on mise plutôt sur les formes papillons



Visage Triangulaire

- **Côté forme** : L'objectif ? Casser l'aspect triangulaire du menton et attirer le regard sur le haut du visage. Choisissez des ovales et des rondeurs. Il faut mettre l'accent sur la partie supérieure des lunettes.
Évitez les modèles anguleux, les hauteurs et les formes larges qui déborderaient des tempes afin de conserver l' "équilibre général" du visage !

- **Côté monture** On fait dans la finesse, pour ne pas "alourdir" l'esthétique du visage. Côté couleurs : vous pouvez faire ce que vous souhaitez! Et craquez pour des couleurs pop et flashy, totalement tendance cet été.

Notre Astuce :

- avec des **cheveux courts**, on mise sur des grosses montures rondes.
- avec des **cheveux longs** : on mise également sur l'esprit rond dans des proportions correctes.

Et n'oubliez pas le plus important :

Vos lunettes doivent être qualitatives, confortables et surtout elles doivent vous plaire.

Comment choisir les lunettes de soleil de votre bébé ?



Voici quelques conseils indispensables :

Préambule

L'oeil de bébé est différent de celui des adultes. À partir de 3 mois, la pupille est plus dilatée. On estime qu'avant l'âge de 1 an, 90% des UVA et 50% des UVB parviennent à leur rétine.

Notons également que nous ne sommes pas tous égaux devant les effets nocifs du soleil, et que ceux-ci sont encore plus marqués pour les enfants peu pigmentés, c'est-à-dire blonds aux yeux clairs.

Il est donc important d'apporter à bébé une protection solaire adéquate et ne jamais exposer directement au soleil un bébé de moins d'un an.

Afin de protéger les yeux de votre enfant des rayons ultraviolets, il est donc indispensable de lui faire porter des lunettes de soleil.

Lors de votre achat, assurez-vous des éléments suivants :

1/-Norme CE indiquée sur le produit , Filtre 100% UV 400 et qualité de conservation des produits chez le commerçant:

Vérifiez l'existence de la norme CE sur le produit ne suffit plus. En effet, les contrefacteurs apposent régulièrement ce logo sur des produits dangereux pour la santé de votre enfant.

Assurez vous que les lunettes filtrent à 100% les rayons UV néfastes. Seules les marques reconnues proposent des verres de qualité assurant la filtration à 100% des UVA, UVB et UVC.

Nous vous en recommandons 4 : [JULBO](#), [CEBE](#), [DEMETZ](#), [KI ET LA](#)

En effet, elles soumettent l'ensemble de leurs produits à des laboratoires de contrôles afin de vérifier les éléments suivants :

-Existence du Filtre 100% UV 400

-Qualité des matériaux utilisés : La monture et les verres doivent être dépourvus de saillies, de bords tranchants ou d'autres défauts pouvant provoquer un inconfort ou des blessures en cours d'utilisation.

Les verres doivent être suffisamment épais pour résister mécaniquement et ne pas se déformer afin d'éviter un inconfort et une altération potentielle de la vision.

Le fabricant ne doit pas utiliser, pour la monture, des matériaux dont on sait qu'ils sont susceptibles de causer, sur une partie significative d'utilisateurs, des irritations, des allergies ou des réactions toxiques survenant au cours du port et au contact d'une peau saine normale.

Enfin, et afin de garantir la qualité des verres, assurez-vous que les lunettes que vous achetez soient présentées et conservées dans d'excellentes conditions. Evitez d'acheter sur un présentoir extérieur en plein soleil un produit qui a, sans doute, plusieurs mois de stock et qui présente des verres poussiéreux et altérés.

2/- Catégorie du verre :

Notre recommandation pour protéger les yeux de votre bébé : **Une catégorie 4 est fortement recommandée.**

Attention, on évite impérativement les lunettes Gadget en catégorie 1 ou 2.

En effet, non seulement elles ne possèdent pas de filtre anti-UV digne de ce nom, mais elles déclenchent en plus un effet pervers : la pupille de l'oeil ayant

tendance à s'ouvrir d'avantage derrière des verres teintés, elle va de ce fait recevoir d'avantage de rayons solaires nocifs si le verre des lunettes de soleil ne les absorbe pas. **Ce qui est pire au final que ne pas porter de lunettes de soleil du tout.**

Marquage "CE" et pictogrammes

CATÉGORIE	PICTOGRAMMES DES FABRICANTS FRANÇAIS	INDICATIONS D'UTILISATION
0		Lunettes solaires Confort, esthétique
1		Lunettes solaires Luminosité solaire atténuée
2		Lunettes solaires Luminosité solaire moyenne
3		Lunettes solaires Forte luminosité solaire
4		Lunettes solaires Luminosité solaire exceptionnelle Non adaptées pour la conduite automobile et les usagers de la route

PROTECTION UV ADAPTEE

3/-Couleurs des verres : jouez les verres réduisant le plus l'intensité lumineuse

-Le **gris** réduit l'intensité lumineuse et unifie les couleurs sans les dénaturer.
(C'est la couleur de verre que nous vous recommandons pour votre bébé)

-Le **marron** réduit l'éblouissement et améliore les contrastes

4/-Taille de la monture :

Choisissez des lunettes adaptées à la taille de la tête de votre bébé. Cela assurera une excellente couverture de ses yeux et lui permettra de les supporter facilement, ce qui est primordial.

Faites attention aux recommandations des fabricants qui manquent de précision sur les âges. Ils ont tendance à recommander leurs modèles pour un spectre d'âge très large.

Vous trouverez ci-joints un tableau récapitulatif vous permettant de trouver les lunettes adaptées à votre bébé.

AGE du BEBE	6-12 Mois	12-24 mois	24-36 mois
Catégorie du verre	Indice 4	Indice 4	Indice 4
Largeur monture recommandée	90-100 mn	95-105 mn	105-115 mn
CEBE	Chouka	Skimo	Cricket
DEMETZ	Marmotte	Toupie Baby Clip	Baby Clip
JULBO	LOOPING 1	LOOPING 2	LOOPING 3 BUBBLE
KI ET LA	DIABOLA	DIABOLA JOKAKI	JOKALA

Sachez que de nombreux modèles sont réversibles (Julbo, Ki et La) et que la plupart propose des cordons élastiques ajustables au tour de tête de votre enfant.

5/-Etui de protection :

Exigez l'étui de la marque pour chaque lunette. L'idéal est de disposer d'un étui rigide pour protéger les lunettes des changements de température ainsi que d'un étui souple en micro fibre plus pratique à transporter. Les grandes marques le proposent généralement.

6/-Education solaire :

En tant que parent, vous avez la responsabilité de faire porter ses lunettes à votre enfant. Afin de vous aider dans cette mission, notre conseil est de les lui faire porter dès qu'il y a du soleil. Chaque minute portée est déjà une victoire.

Attention, on évite de mettre de force les lunettes sur bébé notamment à l'intérieur d'une maison ou d'une voiture. En effet, votre enfant sera plongé

dans l'obscurité derrière des verres de catégorie 4 qui ne laisse passer que 9% de la lumière.

Notre conseil : nous mettrons les lunettes sur bébé au contact du soleil pour lui montrer l'intérêt d'en porter. Le plus souvent, cela marche car l'enfant dispose déjà de la notion de confort visuel.

Nous espérons que ces quelques conseils vous permettront de bien choisir les lunettes de votre enfant et surtout de les lui faire porter.

Enfin, n'oubliez pas que la meilleure protection reste le port d'un chapeau ou d'une casquette et surtout votre vigilance en évitant d'exposer directement votre enfant au soleil pendant les heures les plus chaudes.

www.sunkids.fr