

VOTRE GUIDE CONSEILS



Comment choisir les lunettes de soleil de votre bébé ?



Préambule

L'œil de bébé est différent de celui des adultes. À partir de 3 mois, la pupille est plus dilatée. On estime qu'avant l'âge de 1 an, 90% des UVA et 50% des UVB parviennent à leur rétine.

Notons également que nous ne sommes pas tous égaux devant les effets nocifs du soleil, et que ceux-ci sont encore plus marqués pour les enfants peu pigmentés, c'est-à-dire blonds aux yeux clairs.

Il est donc important d'apporter à bébé une protection solaire adéquate et ne jamais exposer directement au soleil un bébé de moins d'un an.

Afin de protéger les yeux de votre enfant des rayons ultraviolets, il est donc indispensable de lui faire porter des lunettes de soleil.

Lors de votre achat, assurez-vous des éléments suivants :

1/-Norme CE indiquée sur le produit, Filtre 100% UV 400 et qualité de conservation des produits chez le commerçant :

Vérifiez l'existence de la norme CE sur le produit ne suffit plus. En effet, les contrefacteurs apposent régulièrement

Ce logo sur des produits dangereux pour la santé de votre enfant.

Assurez vous que les lunettes filtrent à 100% les rayons UV néfastes. Seules les marques reconnues proposent des verres de qualité assurant la filtration à 100% des UVA, UVB et UVC.

Nous vous en recommandons 4 : [JULBO](#), [CEBE](#), [DEMETZ](#), [AIE](#)

En effet, elles soumettent l'ensemble de leurs produits à des laboratoires de contrôles afin de vérifier les éléments suivants :

-Existence du Filtre 100% UV 400

-Qualité des matériaux utilisés : La monture et les verres doivent être dépourvus de saillies, de bords tranchants ou d'autres défauts pouvant provoquer un inconfort ou des blessures en cours d'utilisation.

Les verres doivent être suffisamment épais pour résister mécaniquement et ne pas se déformer afin d'éviter un inconfort et une altération potentielle de la vision.

Le fabricant ne doit pas utiliser, pour la monture, des matériaux dont on sait qu'ils sont susceptibles de causer, sur une partie significative d'utilisateurs, des irritations, des allergies ou des réactions toxiques survenant au cours du port et au contact d'une peau saine normale.

Enfin, et afin de garantir la qualité des verres, assurez-vous que les lunettes que vous achetez soient présentées et conservées dans d'excellentes conditions. Evitez d'acheter sur un présentoir extérieur en plein soleil un produit qui a, sans doute, plusieurs mois de stock et qui présente des verres poussiéreux et altérés.

2/- Catégorie du verre :

Notre recommandation pour protéger les yeux de votre bébé : **Une catégorie 4 est fortement recommandée.**

On donne également préférence **aux produits fabriqués en France qui vous garantissent une qualité des matériaux et composants utilisés.**

Bien évidemment, on évite impérativement les lunettes Gadget en catégorie 1 ou 2.

En effet, non seulement elles ne possèdent pas de filtre anti-UV digne de ce nom, mais elles déclenchent en plus un effet pervers : la pupille de l'œil ayant tendance à s'ouvrir davantage derrière des verres teintés, elle va de ce fait recevoir davantage de rayons solaires nocifs si le verre des lunettes de soleil ne les absorbe pas. Ce qui est pire au final que ne pas porter de lunettes de soleil du tout.

Attention également aux nouvelles marques très présentes sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook) qui proposent des lunettes « tendance » pour séduire les mamans. En effet, ces marques produisent en Asie des lunettes de faible qualité, souvent peu confortables et surtout peu couvrantes pour les enfants. Pour la sécurité de votre enfant, nous vous conseillons vivement de donner préférence à la qualité et à des formes très couvrantes plus qu'au look.

Marquage "CE" et pictogrammes

CATÉGORIE	PICTOGRAMMES DES FABRICANTS FRANÇAIS	INDICATIONS D'UTILISATION
0		Lunettes solaires Confort, esthétique
1		Lunettes solaires Luminosité solaire atténuée
2		Lunettes solaires Luminosité solaire moyenne
3		Lunettes solaires Forte luminosité solaire
4		Lunettes solaires Luminosité solaire exceptionnelle Non adaptées pour la conduite automobile et les usagers de la route

PROTECTION UV ADAPTEE

3/-Couleurs des verres : jouez les verres réduisant le plus l'intensité lumineuse

-Le **gris** réduit l'intensité lumineuse et unifie les couleurs sans les dénaturer. (C'est la couleur de verre que nous vous recommandons pour votre bébé)

-Le **marron** réduit l'éblouissement et améliore les contrastes

4/-Taille de la monture :

Choisissez des lunettes adaptées à la taille de la tête de votre bébé. Cela assurera une excellente couverture de ses yeux et lui permettra de les supporter facilement, ce qui est primordial.

Faites attention aux recommandations des fabricants qui manquent de précision sur les âges. Ils ont tendance à recommander leurs modèles pour un spectre d'âge très large.

Vous trouverez ci-joints un tableau récapitulatif vous permettant de trouver les lunettes adaptées à votre bébé.

AGE du BEBE	6-12 Mois	12-24 mois	24-36 mois
Catégorie du verre	Indice 4	Indice 4	Indice 4
Largeur monture recommandée	90-100 mn	95-105 mn	105-115 mn
CEBE	Chouka Smile	Skimo	Scalibur
DEMETZ	Mini Clip	Baby Clip	Ellipse
JULBO	LOOPING 2	LOOPING 3	DOMINO BOOBA
AIE	CHOUCHOU DOUDOU	BOUTCHOU	BAMBINO BILLY

Sachez que de nombreux modèles sont réversibles (Julbo) ou s'adaptent à l'évolution de votre enfant (Système symbio tech de Cébé). La plupart des marques proposent des cordons élastiques ajustables au tour de tête de votre enfant.

5/-Etui de protection :

Exigez l'étui de la marque pour chaque lunette. L'idéal est de disposer d'un étui rigide pour protéger les lunettes des changements de température ainsi que d'un étui souple en micro fibre plus pratique à transporter. Les grandes marques le proposent généralement.

6/-Education solaire :

En tant que parent, vous avez la responsabilité de faire porter ses lunettes à votre enfant. Afin de vous aider dans cette mission, notre conseil est de les lui faire porter dès qu'il y a du soleil. Chaque minute portée est déjà une victoire.

Attention, on évite de mettre de force les lunettes sur bébé notamment à l'intérieur d'une maison ou d'une voiture. En effet, votre enfant sera plongé dans l'obscurité derrière des verres de catégorie 4 qui ne laisse passer que 9% de la lumière.

Notre conseil : nous mettrons les lunettes sur bébé au contact du soleil pour lui montrer l'intérêt d'en porter. Le plus souvent, cela marche car l'enfant dispose déjà de la notion de confort visuel.

Nous espérons que ces quelques conseils vous permettront de bien choisir les lunettes de votre enfant et surtout de les lui faire porter.

Enfin, n'oubliez pas que la meilleure protection reste le port d'un chapeau ou d'une casquette et surtout votre vigilance en évitant d'exposer directement votre enfant au soleil pendant les heures les plus chaudes.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.

04 68 88 49 54

L'Equipe de SUNKIDS

