

MIRANDE

Mirande Plage : du sport et des loisirs au programme



Les 10 km de Mirande auront lieu ce dimanche 12 août. / Photo DDM.

Ce n'est pas un mirage, mais ce vendredi 10 août, à 19 h 30, place Adrien-Pérez, on pourra peut-être s'y méprendre. La place sera une plage, entièrement dédiée à la détente, aux jeux, à la fête et... aux rencontres. Jusqu'au 15 août, les animations seront permanentes et variées. Retenez l'adresse : rue de la Plage. Il n'y en a qu'une et elle est bien signalée, vous ne risquez pas de vous tromper.

Un programme chargé

Une idée des animations proposées. Le samedi 11 août, de 9 heures à 10 h 30, atelier vi-

naysa yoga basic puis atelier d'art floral pour les enfants à partir de 6 ans. On pourra regarder ou participer aux diverses animations comme la course de garçons de café, la soirée guinguette jusqu'à 4 heures du matin.

Le sport occupera une place importante puisque durant la semaine, le dimanche 12 août, l'Astarac Fond-Club organisera la 23^e édition des 10 kilomètres de Mirande et l'après-midi, aura lieu, à 16 heures, un concours de billes. Les joueurs pourront commencer à s'échauffer dès 14 heures.

Le lundi 13 août, lundi des fêtes, vide-greniers géant sur la

place d'Astarac. Rue de la plage, la marmite roulante proposera un agneau à la broche.

Les restaurateurs mirandais participeront à cette journée du 13 août.

Le lendemain 14 août, après l'échauffement matinal de l'atelier vinyasa yoga flow, le soir, soirée cubaine sur la plage : sable chaud, florito, animation, DJ. Le mercredi 15 août, à 10 heures, tournoi de beach volley organisé par le Volley-Club de Mirande. Equipes de trois ou quatre joueurs et à 19 heures, soirée de clôture : repas, musique, sable (encore) chaud.

MIELAN

Les fêtes approchent à grands pas

Les fêtes du village se dérouleront du mardi 14 août au 20 août. Au programme, mardi 14 août, à 21 heures, grand loto avec 2 700 € de lots à gagner. 2 € le carton, 8 € les six et 15 € les treize. Au-delà de 13 cartons, 1 € le carton supplémentaire. Mercredi 15 août, à 14 h 30, concours de pétanque ouvert à tous en doublette. Engagement : 6 € par équipes. Récompense : 100 € + engagements + coupe.

Judi 16 août, à 19 h 30, sous la mairie, Jean-Loup Arenou remettra les clés de la ville pour l'ouverture des fêtes. Apéritif offert par le comité des fêtes animé par les Muppet's, expo photos organisée par le club photo de Miélan. À 20 h 30, apéro-concert à la Calèche suivi d'une sardine. Tarif : 12,50 €. À 21 heures, concours de pétanque du comité des fêtes ouvert à tous en doublette. Engagement : 6 € par équipe. Récompense : 100 € + engagements + coupe.

Vendredi 17 août, à 20 heures, grande soirée bandas y tapas animée par les Muppet's et les Gascon de Bien. À minuit, bal disco animé par Titanium. Soirée festaytes, donc tous en rouge et blanc ! Samedi 18 août, à 14 h 30, concours de pétanque du CDF à tous en doublette. Engagement : 6 € par équipes. Récompense : 150 € + engagements



Jean-Loup Arenou, le maire du village, remettra les clés de la ville à Ludovic Larré, président du comité des fêtes. / Photo DDM.

+ coupe. À 13 heures, repas d'avant-match, vin et café compris. Tarif : 14 €. Réservations auprès de Ghis au 06 88 78 39 06 ou de Fabien au 06 74 86 22 53. Suivi du match qui verra s'affronter l'EAB XV contre Fleurance. Entrée : 5 €. La réception d'après-match se tiendra sous la halle. Dès 20 h 30, repas du comité des fêtes. Tarifs : 14 € par adulte et 8 € par enfant. Réservations au 06 95 66 70 83 ou 06 58 67 80 61. À 21 heures, animation par le groupe Maybe Jazz suivie d'un bal musette avec Belle K'Danse. À 23 h 30, bal animé par King Music, soirée tempête de neige et cadeaux. Dimanche 19 août, à 8 heures, grand vide-greniers. Inscryp-

tions au 05 62 05 07 99 ou 06 95 66 70 83 ou 06 58 67 80 61. 2 € le mètre. À 9 heures, randonnée pédestre, inscriptions à 8 h 30. Tarif : 2 €. À 12 h 30, repas organisé par l'association Chapatounes (12 €). À 15 heures, animations gratuites pour les enfants (aire de jeux à côté du stade de rugby). À 20 heures : tapas animées par le CDF ; à 23 h, retraite aux flambeaux animée par le Muppet's ; à 23 h 30, grand feu d'artifice (stade de rugby) ; à minuit, soirée « beaux dégâts » animée par le CDF. Lundi 20 août, concours de pétanque libre en doublettes. Engagement 6 € par équipes. Récompense : 100 € + engagements + coupe.

cinéma

MARCIAC

3 JOURS À QUÉBERON. 16h.
AL JARREAU L'ENCHANTEUR. 14h.
PARVANA. 11h.

MASSEUBE

FLEUVE NOIR. 21h.

MIRANDE

WOMAN AT WAR. VO. 20h30.

MASSEUBE

Camping : animations à venir

Au camping de Masseube, les animations se multiplient cette semaine. Au programme, aujourd'hui, de 10 heures à 12 heures, animations pour les enfants ; à 13 heures, aqua-bike ; à 19 h 30, aquagym ; à 20 h 30, concours de bote-lote gratuit. Jeudi, dès 9 heures, randonnée pédestre puis de 10 heures à 12 heures, animations pour les enfants ; à 13 heures et à 19 h 30, aquabike ; à 21 heures, loto organisé par le club « Au fil du temps ». Vendredi, à 13 heures et à 19 h 30, aqua bike.

De nombreuses animations ont lieu au camping. / DDM, Y. St-A.



MONTESQUIOU

Soirée-débat sur l'accueil de réfugiés

« Chez les voisins » organisent une soirée projection-débat le vendredi 14 septembre, à 20 heures, sur le thème « L'accueil des réfugiés, une solution pour nos campagnes qui meurent ? ». En prévision, nous recherchons des témoignages de maires, de citoyens, associations, etc., accueillant ou ayant accueilli des réfugiés. Contactez Olivier au 09 73 50 25 46.

BASSOUES

Grillades au boulodrome

La Boule bassouaise rappelle aux amateurs que sa prochaine soirée grillades aura lieu ce vendredi 10 août autour de la salle polyvalente. Au menu : poulets, ventrèches, saucisses et merguez grillés. La soirée est ouverte à tous, moyennant 10 € par adulte. Gratuit pour les enfants.

Mon Potager Local
COMMANDEZ VOS PANIERS DE LÉGUMES
3 FORMULES AU CHOIX

Le Petit Panier 10€ 5€17 valables	Le Grand Panier 18€ 4€3 valables, supplémentaires	Le Panier Complet 24€ 4€3 valables, supplémentaires
--------------------------------------	--	--

Activité intégrée à Océalis Distribution
Route de Tescq - 32119 ACHARD
05 62 24 27
www.ocealis.com
Océalis Distribution

MARCIAC

PIM : Balade « Plantes sauvages comestibles »



On se régale visiblement en dégustant les préparations de Nadège (à droite). / Photo DDM Maurice Serres.

Chaque jour, « Paysages in Marciac » organise autour de Marciac une balade à thème en compagnie de l'un des grands spécialistes invités par Arbre et Paysage 32. Dimanche, une trentaine de personnes ont participé à la découverte de plantes sauvages comestibles et alimentaires. Une révélation pour nombre d'entre elles, habituées comme nous tous à entendre parler de « mauvaises herbes » et non de « bonnes herbes ». Elles existent. Sous la conduite de Nadège, experte en la matière, le groupe a donc découvert, de la place du Chevalier-d'Antras à la chapelle, un nombre impressionnant de plantes intéressantes par leur potentiel nutritif ou gustatif, un domaine d'actualité préoccupant. Après le noisetier, le noyer, ce furent, dans le parc de l'église Notre-Dame, le plantain et la mauve. Sous les platanes des promenades où ont été plantés récemment des tilleuls, le pourpier couvre les sols nus pour les protéger du soleil (autre facteur primor-

dial aujourd'hui). Puis ce furent, au bord du chemin, la ronce, l'ortie, le lierre terrestre dans la fraîcheur du fossé, la benoîte, la bardane, le figuier, et, près du site, le sureau noir, le fenouil, la pulmonaire, l'oseille, la bourrache. Nadège a fait observer, toucher, sentir, expliqué l'intérêt nutritionnel des plantes, leur place dans l'écosystème, la raison de leur présence à cet endroit (plante bio-indicatrice), révélant leur consommation courante dans d'autres pays alors qu'elles sont classées « douteuses » chez nous. Bien évidemment, la toxicité de certaines espèces a été signalée. La balade s'est achevée à la chapelle où le groupe a retrouvé les quelques 250 personnes qui venaient d'assister à la messe de plein air, à la fois surprises et heureuses de goûter la limonade de frêne, les toasts de pesto d'ortie, de crème de pourpier ou d'Houmous au lierre terrestre. Autres balades programmées jusqu'au 10 août. Départ, place du Chevalier-d'Antras, à 10 heures.

L'ISLE-DE-NOË

Un beau stage avec l'association Cham



Deux journées de stage ont eu lieu dernièrement. / Photo DDM.

Belles journées à L'Isle-de-Noë, ces 1^{er} et 2^o août pour les amoureux de caricature. Bien installés à l'ombre des grands arbres du parc du château des comtes de Noë, les artistes en herbe se sont revêtus en Cham, à l'occasion du stage de caricature organisé par l'association Cham, fils de L'Isle-de-Noë. Animé par Emmanuel Legendre, professeur d'arts et de caricatures, ce stage a pris des airs d'élèves assidus et tous ont apprécié ces bons moments, de découverte pour les uns, de perfectionnement pour les plus initiés.

Par son professionnalisme, mais pas que, par sa disponibilité et sa grande gentillesse aussi, Emmanuel Legendre a su capter l'attention de chacun

d'eux et susciter leur application à l'ouvrage, dans une ambiance de convivialité et de partage que chacun gardera en mémoire. L'association Cham, fils de L'Isle-de-Noë, remercie chaleureusement Emmanuel Legendre pour son acceptation à venir enseigner à L'Isle-de-Noë, Campagn'Art pour son implication dans la gestion du stage ainsi que tous les acteurs de ces deux journées. Les réalisations de chacun d'eux ont aussitôt trouvé place au sein de l'exposition Cham qui se tient actuellement au château de L'Isle-de-Noë, tous les jours, de 14 heures à 17 heures, jusqu'au 26 août (entrée gratuite).