N° Service Relation Client
01 84 20 41 05
contact@legourmetpro.com

LE GOURMET PRO
les mijotés au goût du jour

www.legourmetpro.com

FILETS DE HADDOCK FUMÉ AUX LENTILLES VERTES

Plat mijoté avec garniture

Pour 1 personne

PAHT : 5,22 €
PAHT/personne : 5,22 €

Poids net: 350 g
Poids brut: 365 g

Ref:
SLGPHADDOCKLENTILLE1P

Modes de réchauffage

Bain marie :
Plongez pendant 10 mn la pochette fermée dans une eau frémissante.

Micro-ondes :
2 mn à 750 Watts en veillant préalablement à verser le contenu dans un plat adapté.

Valeurs nutritionnelles moyenne pour 100g

Energie (kcal)	79,64
Matière grasse (g)	3,18
Dont acides saturés (g)	0,46
Glucides (g)	2,99
Dont sucres (g)	0,62
Protéines (g)	9,42
Sel (g)	3,67

Description : La lentille, c'est tout bon ! Gustativement parlant bien sûr mais c'est aussi un aliment qui fait du bien ! Il serait bon d'en manger au moins une fois par semaine, mais aussi trouver les façons de l'accommoder sans s'en lasser : Notre recette allie le petit goût fumé du haddock qui se marie fort bien avec des lentilles vertes agrémentées d'oignons et de carottes. Un bel accord qui réveille nos papilles.
Composition : haddock (40 %), eau (30 %), lentilles (14 %), oignon (7 %), carotte (3 %), huile (3 %), lardon (2 %), sel/poivre et ail (1 %).
Allergènes : Aucun
OGM : Aucun

Fabrication française
Sans colorants, sans conservateurs, sans additifs chimiques, sans huile de palme

Conditionnement

-Pochette individuelle : Oui
-Pochette collective : Non
-Dimensions : 24,7 cm x 14,5 cm
-DLUO : 2 ans
-Conservation à température ambiante
(Entre -10°C et + 50°C)
-Conservation après ouverture : 3 jours en froid positif (entre 0° et 3-4°C)
-Code EAN : Oui

Logistique

Minima de commande : 1

Unité de livraison : Colis ou palette (palette européenne : ¼ - ½ ou palette entière)

Délais de livraison :
- 3 jours ouvrés (France)
- 6 jours ouvrés (Europe)

Franco de port :
- 450 €/HT (France)
- 650 €/HT (Europe)

N° Service Relation Client
01 84 20 41 05
contact@legourmetpro.com

LE GOURMET PRO

les mijotés au goût du jour

www.legourmetpro.com