



myAir™



Engagez vos patients dans leur traitement avec l'outil de coaching myAir

myAir est un programme gratuit de coaching et d'assistance en ligne disponible pour les utilisateurs de dispositifs à pression positive continue (PPC) AirSense10 et AirCurve 10.



Un accompagnement quotidien

Suivre son traitement de façon autonome, directement sur smartphone, tablette ou ordinateur : c'est possible ! Avec myAir, plus besoin de module ou de carte SD, tout est automatique. Dès le réveil, des données sur la nuit de sommeil sont accessibles sur la plateforme myAir. Le patient peut ainsi évaluer la qualité de son sommeil et son évolution au cours des semaines de traitement. myAir apporte des réponses à certaines questions que se posent vos patients. Grâce à myAir, vos patients sont coachés pour mieux vivre et s'impliquer dans leur traitement tous les jours.

Pratique et simple d'utilisation

En seulement trois étapes très simples, vos patients s'identifient et récupèrent leur score myAir pour chaque nuit écoulée. Un coaching et des conseils personnalisés sont également proposés. Le site myAir offre une navigation intuitive et s'adapte automatiquement à la taille de l'écran utilisé, que ce soit un PC, un Mac, un smartphone ou une tablette.

Tableau de bord myAir

En utilisant myAir, chaque matin vos patients ont accès à leur score ainsi qu'à leurs données de traitement des dernières semaines. L'objectif pour le patient est d'atteindre le meilleur score, de 100 points, chaque nuit de sommeil.

Score myAir

Le score myAir est calculé à partir de différents paramètres :

Heures d'utilisation (70 points)

Paramètre basé sur le nombre d'heures d'utilisation de sa PPC.

Fuites du masque (20 points)

Paramètre basé sur le volume de fuite et le type de masque du patient.

Évènements par heure (5 points)

Paramètre basé sur l'index d'apnées/hypopnées (IAH).

Masque mis / retiré (5 points)

Paramètre basé sur le nombre de fois où le patient a retiré son masque.



Coaching vidéo personnalisé

myAir propose une vidéothèque adaptée à l'équipement utilisé par le patient.



Dans myAir, le patient enregistre le modèle de PPC, le type de masque et les accessoires qui lui ont été fournis. Il pourra alors visionner des vidéos pratiques sur son matériel concernant par exemple l'entretien, la mise en place du masque..

Le patient peut éditer un rapport sur ses données de traitement :

Les patients ont la possibilité de télécharger et partager leur données de traitement, ce qui permet d'accompagner les prestataires de service dans la mise en place de l'obligation mentionnée dans la nomenclature PPC du 16 décembre 2017*.



Ce rapport reprend les données d'utilisation, de fuite et d'évènements respiratoires sur les 30, 90 et 365 derniers jours à partir du moment où le patient édite ce rapport.



Ce rapport est disponible dans le menu déroulant sous le nom du patient.

*Extrait de la Nomenclature PPC du 16 décembre 2017 :

« à partir du 1er janvier 2019 le prestataire doit permettre au patient télé-suivi d'accéder, en ligne, aux données relevées dans son appareil PPC grâce à un extranet ».

Un programme motivant et spécifique à chacun

Les patients décident de recevoir des messages contenant des instructions destinées à optimiser leur traitement. Ces messages incluent souvent un lien vers une vidéo qui leur fournit des conseils afin d'améliorer leur observance au traitement par PPC.

Messages pendant la période d'initiation

Pendant les 60 premiers jours de leur traitement, les patients reçoivent une série de messages d'aide et d'encouragement. Ces messages sont élaborés en collaboration avec des médecins expérimentés, prenant en compte les retours patients, afin d'assurer leur pertinence et leur envoi au moment approprié. Le patient est encouragé et conseillé afin de gérer au mieux les problèmes les plus fréquemment rencontrés lors du traitement.

Messages en rapport avec un évènement

myAir envoie également six types de messages différents adaptés en fonction du traitement de chaque patient et en fonction des données d'utilisation transmises depuis son appareil AirSense™ 10 ou AirCurve™ 10, comme par exemple :



Messages de félicitation envoyés en fonction des progrès du patient. Afin d'augmenter la durée d'utilisation de leur dispositif jusqu'à ce que celle-ci atteigne plus de 6 heures par jour.



Alertes concernant les fuites envoyées lorsque les seuils de fuite sont dépassés afin de fournir des astuces pour y remédier.



Messages d'alerte envoyés lorsque l'utilisation du dispositif de PPC est faible, afin d'encourager et conseiller le patient.



Alertes IAH qui informent les patients que leur index IAH est trop élevé, et leur suggèrent de contacter leur prestataire de service ou leur médecin.



Système de médailles : médailles remises lorsque les patients atteignent certaines étapes dans leur traitement. Ces médailles doivent motiver les patients à poursuivre leur traitement par PPC.



Alerte absence de données envoyée lorsque myAir ne reçoit pas de données provenant de l'appareil pendant 5 jours sur 7. Des suggestions destinées à corriger le problème sont proposées.

myAir, quelle est la performance de cet outil de coaching ?

De récentes études montrent que les soins connectés jouent un rôle primordial dans l'observance des patients souffrant d'un syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS).

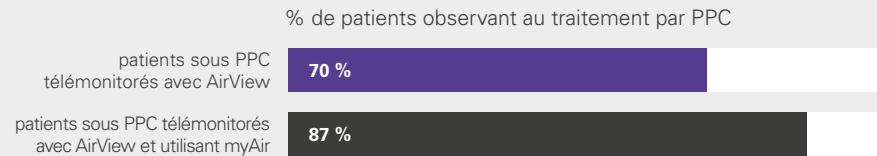
Une étude dirigée par le Pr A. Malhotra (Université de San Diego) portant sur une population de 128 000 patients télésuivis a montré que les outils numériques de coaching avaient un impact sur l'observance des patients à leur traitement par PPC — l'un des problèmes majeurs du secteur de la santé aujourd'hui. Cette étude, dans le domaine de l'apnée du sommeil et des soins connectés, est à ce jour, la plus importante en termes de nombre de patients analysés.

« Patient Engagement Using New Technology to Improve Adherence to Positive Airway Pressure Therapy: A Retrospective Analysis. » Malhotra A & al. Chest. 2018 Apr;153(4):843-850

Description : étude rétrospective sur plus de 128 000 patients traités par PPC en soins courants, sur une période de 3 mois.

Résultats :

- 87% des patients sous PPC sont observants à leur traitement à 90 jours lorsque les outils myAir et AirView™ sont utilisés pour les accompagner, contre 70% de patients observants avec une utilisation de AirView seul*.
- L'utilisation moyenne quotidienne est significativement plus élevée dans le groupe de patients ayant utilisé myAir comparé au groupe AirView seul.
 - **5,9 heures d'utilisation moyenne pour le groupe myAir+AirView,**
 - **4,9 heures d'utilisation moyenne pour le groupe AirView.**



Conclusion : En utilisant l'outil de coaching myAir les patients sont plus impliqués dans leur traitement, avec comme conséquence une augmentation significative de leur observance à 3 mois de suivi.

«Les données de la littérature montrent que l'observance au traitement est de l'ordre de 50% chez les patients souffrant d'une pathologie chronique¹».

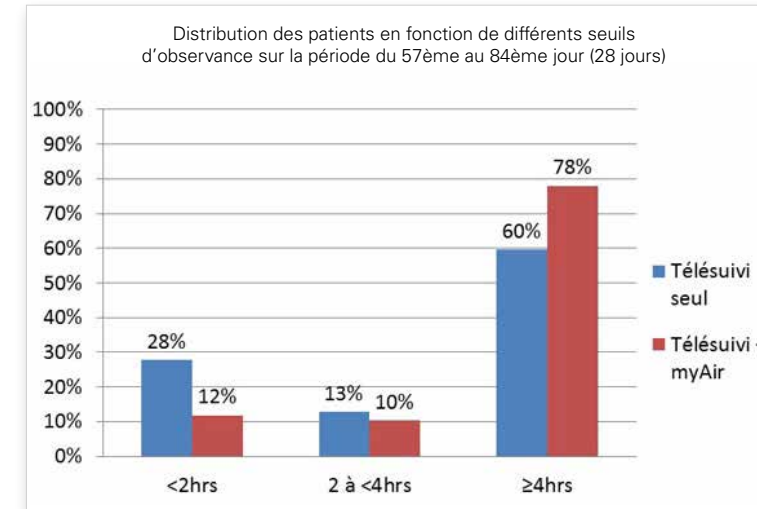
¹ Sabaté E, editor. Adherence to long-term therapies: evidence for action. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2003

* utilisation >4 heures au cours de 70% des nuits sur une période de 30 jours pendant les 3 premiers mois.

La réponse en quelques chiffres...

Utilisez myAir pour aider vos patients à rester motivés et engagés dans leur traitement : des points importants pour une observance à long terme.

Le Pr J-L Pépin a transposé la nomenclature PPC française en place depuis le 1er Janvier 2018 sur les données des patients de l'étude de Malhotra, et a présenté ces données lors du Congrès du Sommeil de Marseille en Novembre 2017*



Les analyses montrent que 3 mois après l'initiation du traitement, l'utilisation moyenne quotidienne sur une période de 28 jours dans le groupe utilisant l'outil **myAir était de 5,6h/nuit, soit une heure de plus que dans le groupe uniquement télésuivi (4,4h/nuit).**

Les données montrent également qu'à 3 mois de suivi **78% des patients utilisant myAir avaient une observance supérieure ou égale à 4h/nuit contre 60% des patients du groupe uniquement télésuivi.**

Notez que **le pourcentage de patients avec une observance < à 4h/nuit est deux fois moins important dans le groupe utilisant myAir (22%)** que dans le groupe télésuivi seul (41%). Idem si on regarde les données à un seuil de 2h/nuit (12% myAir vs 28% TS seul).

* Bénéfices de l'application myAir sur l'observance à la PPC: analyse comparative par score de propension et transposition au modèle français. Pépin JL & al. 2017 médecine du sommeil vol 15, issue 1, p1-64.

Conclusion : La mise en place d'un outil de coaching associé à un dispositif de télésuivi adapté au cours du suivi des patients SAHOS permet d'obtenir de bon résultats d'observance.

Une enquête européenne¹ récente a également montré les bénéfices de l'utilisation de myAir sur l'observance des patients

Le rapport PwC « **Empowering the sleep apnea patient** » montre que les patients SAOS utilisant l'outil de coaching myAir sont plus observants à leur traitement par pression positive continue (PPC) que les patients n'utilisant aucun programme d'assistance en ligne.

Description de l'enquête : période d'analyse de 3 mois, Royaume-Uni et Allemagne. Données issues de 22 000 patients traités par PPC dont un groupe témoin de 1 800 patients connectés à l'outil de coaching myAir.



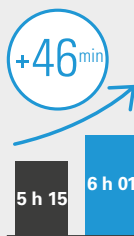
Les patients connectés à myAir montrent une meilleure observance **à leur traitement** que les autres patients.



76 % des patients connectés à myAir suivent leur traitement avec **une observance supérieure** à 4 heures par nuit.



Les patients utilisant myAir, également **suivis à distance par AirView™** font preuve d'une **observance de traitement** encore plus importante.



Utilisation sur une période de 3 mois :

6 h 01 d'utilisation moyenne pour les patients équipés de myAir

5 h 15 d'utilisation moyenne pour les autres patients



L'enquête souligne **l'intérêt des Spécialistes Sommeil** pour ce type d'outil de coaching **afin d'améliorer le traitement** de leurs patients SAOS.

Aidez votre patient à ouvrir un compte sur myAir !

• Connectez vous sur internet : <https://myair.resmed.eu>

• Munissez-vous du numéro de série et du numéro Device Number situés à l'arrière de l'appareil...



• Laissez-vous guider !



2. Créer votre compte



3. Créer votre compte



4. Créer votre compte



Un document plus complet est également disponible sous forme de dépliant. Vous pouvez le remettre directement à votre patient.



¹ Empowering the Sleep apnoea patient. A study of how myAir users behave better. PwC 2016. <https://www.resmed.com/epr/content/dam/resmed/global/documents/epr/pwc-report-effects-of-myair-6.pdf>

Toutes les données exploitées par le site myAir sont hébergées dans un établissement indépendant disposant de l'agrément ASIP Santé afin d'en garantir la sécurité et la confidentialité.

