



*Un secret ancien, un miracle moderne*

Masque Acuphoria  
*Climsom Beauty & Atqol*



**" Botox ? Non.** Je n'aime pas le Botox.  
La seule chose que je fais c'est un massage  
quotidien pour déstresser mon visage"

Carine Roitfled - Directrice de la mode, Harper's Bazaar  
*The Courier Mail QWEEKEND JAN 2006*

**Stress. Créé par votre esprit, réfléchi sur votre peau.**

Résultat : une peau prématurément ridée. Votre barrière cutanée s'abîme lorsque vous faites face à un niveau de stress élevé. En cause, l'hormone du stress, le cortisol, qui ralentit le renouvellement des cellules de la peau, ce qui entraîne des dommages au sein de votre barrière cutanée. La prochaine fois que vous ressentez le besoin de déstresser, portez le masque Acuphoria.

Un masque thérapeutique, conçu spécialement pour améliorer l'apparence de votre peau et votre bien-être général. Le masque d'acupression Acuphoria vous permet de chasser le stress tout en stimulant les couches profondes de votre épiderme, le derme et l'hypoderme, que les crèmes ne peuvent atteindre. Grâce à la stimulation de 3 points d'acupression situés sur le visage, le masque Acuphoria va relaxer et détendre les muscles du visage, améliorer l'oxygénation des cellules et la circulation sanguine afin d'activer la production naturelle de collagène. Cela permet de diminuer les imperfections cutanées, d'améliorer le grain et l'aspect général de la peau et de réduire rides et ridules. Si vous êtes préoccupé(e) par l'aspect de votre peau, relaxez-vous. Et expérimentez les bienfaits du masque de beauté Acuphoria.



## Pourquoi le **stress** ne ride pas que votre esprit

Le stress. Un état d'esprit qui finit par se refléter sur votre peau. Résultat – votre peau vieillit plus rapidement. La barrière cutanée de votre visage s'abîme lorsque vous atteignez un état de stress élevé. Car les hormones du stress, telles que le cortisol, ralentissent le renouvellement des cellules de la peau, ce qui crée des dommages au niveau de votre barrière cutanée.

### LES EFFETS DU STRESS

- Un vieillissement prématuré que l'on remarque par la formation de rides profondes
- Une destruction de l'hydratation nécessaire à la peau et aux cellules, une bonne partie de l'eau essentielle à la peau s'évaporant
- Votre peau devient sèche et ainsi plus sensible et plus réactive
- La peau est aussi plus sensible aux allergies et aux dermatoses telles que l'eczéma et le psoriasis
- La peau gratte et se craquèle
- Vous êtes plus sujet(te) aux rougeurs et à la couperose
- Affaiblie, votre peau est plus exposée aux facteurs environnementaux irritants et aux bactéries. Elle est ainsi plus sujette aux réactions inflammatoires et aux poussées d'acné

## Restaurez votre barrière cutanée dès maintenant

Votre principal objectif est de maintenir l'hydratation de votre peau, réduire votre niveau de stress et faire en sorte que vos efforts ne soient pas vains.

La meilleure façon d'y arriver est d'utiliser des crèmes riches en acide gras, céramides, glycérine et cholestérol et de dormir sur une taie d'oreiller en soie de type « Sleep'n Beauty » (jamais de coton !). Votre peau a également besoin d'antioxydants, vitamine A et Vitamine C et de Magnésium afin de l'aider à lutter contre les effets du vieillissement. Alliés à des exercices anti-stress vous pourrez vous assurer un « esprit détendu dans une peau retendue ! ».

## La solution

Le masque d'acupression Acuphoria est une aide précieuse pour lutter contre le stress et pour stimuler les couches profondes de votre peau telles que le derme, que les crèmes ne peuvent pas atteindre.

Le masque va ainsi aider à la bonne circulation des nutriments nécessaires à cette partie de votre visage afin de stimuler la régénération des cellules. Vous retrouverez une peau d'apparence plus jeune et plus saine et ce malgré les années qui passent.

## Qu'est-ce que l'acupression ?

« Pas d'aiguilles » !

L'acupression est directement liée à l'acupuncture et offre les mêmes bénéfices sur la stimulation de l'énergie de notre corps. Cependant, alors que l'acupuncteur va insérer des aiguilles dans la peau, le praticien en acupression va simplement stimuler fermement et régulièrement les points d'acupuncture afin de mobiliser les différents méridiens du corps en fonction de la pathologie à traiter ou de l'objectif bien-être poursuivi.

L'acupression peut être pratiquée chez vous, à votre rythme sans nécessité de vous rendre dans un centre spécialisé et de réaliser un traitement coûteux.

Et aucune aiguille n'est utilisée, un aspect important pour les nombreuses personnes qui souhaitent bénéficier des bienfaits de l'acupuncture mais sont réticentes à l'idée qu'on leur insère des aiguilles dans la peau et a fortiori au niveau du visage.

# Petite histoire de l'acupuncture

« Une pratique ancienne, un miracle moderne »

L'acupuncture est pratiquée depuis plusieurs millénaires et a été rapportée officiellement dans le plus ancien ouvrage de médecine chinoise traditionnelle, il y a plus de 2000 ans : « Huang Di Nei Jing » (ou Classique interne de l'empereur Jaune).

Au cours du 6<sup>ème</sup> siècle, la médecine chinoise a été introduite au Japon où l'acupuncture est désormais devenue la première méthode de prévention de la santé.

L'acupuncture a ensuite été introduite en Europe dans les années 60 où elle s'est popularisée pour être désormais utilisée dans les hôpitaux et les cabinets médicaux.

Aux Etats-Unis l'acupuncture fait partie des thérapies de gestion de la douleur et plus de 15 millions d'américains consultent chaque année un acupuncteur pour soulager tous types de maux.

Depuis quelques années, l'acupuncture a révélé ses bénéfices dans les traitements cosmétiques et est désormais proposée par de nombreux centres de beauté et d'esthétique.

# Comment fonctionnent l'acupression et l'acupuncture ?

« Tracer le chemin énergétique invisible du corps »

Selon la description traditionnelle chinoise, l'énergie (connue sous le nom de Chi ou Qi) circule dans le corps selon des lignes appelées Méridiens.

Les méridiens sont invisibles à l'œil nu mais les scientifiques (Le Dr Kim Bong Han et le Professeur Bougham pour ne citer qu'eux) les ont récemment cartographiés grâce à des équipements ultra sensibles. Il a été mis à jour que les méridiens étaient de minuscules canaux remplis de liquide transparent.

Chacun des méridiens principaux a des ramifications qui nourrissent le tissu sous-cutané, autour des vaisseaux sanguins, lymphatiques et des troncs nerveux, au sein et autour des organes internes et des viscères tandis que d'autres sont localisées à la surface de la peau, là où se situent les fameux points d'acupuncture ou d'acupression.

La stimulation d'un ou plusieurs points à un endroit particulier du méridien peut avoir des répercussions sur de nombreux aspects du corps, tant au niveau de la santé que du bien-être.



# Le rôle des points d'acupression du masque

## « Savourer les bénéfices de l'acupression à domicile »

Le **point d'acupression E2** : ce point est aussi connu sous le nom de « 4 blancs ». Il se situe environ 1 doigt (en largeur) en dessous de l'orbite de l'œil et sur la même ligne verticale que la pupille (cf. image page 2). En plus de limiter l'acné et les imperfections, ce point aide à améliorer l'aspect général de la peau pour lui donner un teint jeune et en bonne santé.

Le point d'acupression E2 aide également à décongestionner, défatiguer et éclaircir le regard.

Le **point d'acupression E3** : connu également sous le nom de « Beauté du visage », il se trouve directement sous le point E2 sur la partie la plus basse de la pommette. L'activation de ce point permet d'améliorer le tonus musculaire du visage et augmente la circulation sanguine aidant ainsi à lutter contre les cernes et les marques du visage. Ce point est une passerelle qui permet à l'énergie Qi et au sang de circuler librement et facilement. Ce point est également utilisé par certains avec succès pour les paralysies faciales.

Le **point d'acupression Yin Tang** : plus connu sous le nom de « 3<sup>ème</sup> œil ». Situé entre les deux yeux, ce point d'acupression est le point de relaxation par excellence. Il calme l'esprit, agit contre les troubles du sommeil et l'insomnie et diminue le stress et l'anxiété.

Lorsque vous utilisez le masque de beauté Acuphoria, vous améliorez l'aspect général de votre peau et relaxez votre esprit. Grâce à la stimulation des 3 points d'acupression, le masque Acuphoria aide à améliorer l'aspect général de la peau, réduire les ridules et augmenter la tonicité du visage.

# Le masque Acuphoria

« Faites fi du temps qui passe »

Megan et Richelle, les créatrices derrière le masque Acuphoria, ont toujours été passionnées par les médecines douces et les pratiques ancestrales. Ces techniques naturelles et non invasives utilisent les ressources que la nature et notre propre corps nous offrent. Le moyen le plus naturel de se faire du bien en somme !

C'est donc naturellement qu'elles se sont tournées vers l'acupuncture, et qu'elles ont ainsi imaginé le masque d'acupression. Depuis son lancement en 2006, le masque est désormais plébiscité par les clientes australiennes et utilisé dans de nombreux instituts et Spas, où il complète parfaitement les soins visage et les séances de relaxation.

Le masque Acuphoria utilise les principes de l'acupuncture pour décupler votre beauté naturelle. Il aide à éliminer les ridules et réduire l'apparence des rides profondes causées par l'âge et le stress.

Spécialement conçu et dessiné pour reproduire les mêmes effets que l'acupuncture mais sans les aiguilles, le masque permet de stimuler précisément les 3 points d'acupression pour la beauté de votre visage et votre bien-être interne.

La pression ferme mais douce revitalise la peau sans l'agresser et relaxe les muscles du visage. Ce processus permet d'améliorer la circulation sanguine, la régénération des cellules et l'élimination des toxines.

En améliorant la circulation sanguine, l'apport d'oxygène et de nutriments aux tissus du visage est facilité, permettant ainsi d'améliorer l'aspect, la texture et l'apparence de la peau.

Le masque Acuphoria est également bénéfique en cas d'acné et d'imperfections cutanées. Le masque va permettre d'éliminer le stress, qui accentue les poussées et leur intensité.

En activant ces 3 points d'acupression c'est tout le corps qui va bénéficier d'un bien-être général grâce à une meilleure circulation de l'énergie tout au long des Méridiens.

## Utilisation du masque

« Rien de plus facile ! »



Le masque Acuphoria a été spécialement conçu de façon à s'adapter à tous les visages : plusieurs trous parsèment le masque afin que vous puissiez placer les billes selon votre morphologie.

Localisez les points d'acupression sur votre visage (aidez-vous du schéma page 3) :

- Le point E2 : il est situé un doigt (largeur de l'extrémité de vos doigts) en dessous de l'orbite de l'œil dans l'alignement vertical de la pupille. Vous pouvez repérer l'orbite avec vos doigts : en partant du creux en dessous de l'œil, la fin de l'orbite est marquée par l'os.
- Le point E3 est situé un doigt en dessous du point E2 sur la même ligne. Vous pouvez le localiser facilement : il se situe au milieu en bas de l'os de la joue.
- Le 3<sup>ème</sup> œil est quant à lui, situé entre les yeux à hauteur des sourcils.

N'hésitez pas à vous servir d'un miroir pour bien localiser vos points d'acupression. Les billes d'argent sont conçues de manière à couvrir une zone assez large : pas besoin donc de localiser le point d'acupression au millimètre près !

Positionnez ensuite les billes en argent en introduisant la partie pointue dans le trou correspondant au point d'acupression préalablement identifiés.

Placez ensuite les billes d'argent verticalement au niveau des trois points d'acupression. Elles doivent être placées de façon à exercer une pression sur la peau une fois le masque porté.

Placez ensuite le masque Acuphoria sur votre visage de façon à ce que toutes les billes d'argent soient bien en contact avec votre peau. Fixez alors la bande Velcro pour maintenir le masque en place.

Vous devez sentir une pression ferme mais douce au niveau de chaque point d'acupression. La pression ne doit être ni trop forte ni douloureuse.

Utilisez le masque d'acupression dès que vous vous sentez stressé, fatigué ou que vous avez une baisse de moral. Vous pouvez également l'utiliser toute l'année en vous accordant autant que possible des pauses détentes chaque semaine et idéalement chaque jour.

Vous commencerez à sentir les bienfaits relaxants dès la première utilisation. Vous verrez les effets sur votre visage et sur votre bien-être général à partir de 2 semaines d'utilisation environ.

Faites une séance de 10 minutes le matin pour relancer la circulation sanguine et éliminer les traces de sommeil telles que les cernes et les poches.

Le soir faites à nouveau une séance de 10 minutes avant de vous coucher afin d'apaiser votre corps et votre esprit et vous endormir plus sereinement.

L'idéal est de réaliser 20 minutes par jour, confortablement installé dans un endroit calme afin d'être totalement relaxé. Si vous êtes pressé(e), n'hésitez pas à faire plusieurs petites séances tout en continuant de vaquer à vos occupations et offrez-vous quelques minutes en fin de journée pour un vrai moment de détente. C'est important pour votre bien-être et votre beauté !

## Vous sentez-vous **stressé et fatigué** ?

### Accordez-vous une pause pour vous **relaxer** et vous **ressourcer**

Malheureusement le stress fait partie de notre vie quotidienne et il est difficile d'y échapper. Comment pouvez-vous apprendre à y faire face ?

Et bien simplement en apprenant à vous relaxer.

Et si votre idée de la relaxation consiste à regarder la télé, aller diner ou jouer au golf, vous n'y êtes pas ! Ces activités peuvent être agréables, éloigner le stress ou mettre votre cerveau en pause quelques heures, mais elles ne donnent pas à votre esprit les clefs pour faire sauter les verrous qui vous amènent et/ou vous gardent dans cet état de stress.

L'état de relaxation, qui peut sembler difficile à atteindre, est une des clefs les plus importantes pour chasser le stress à long terme. La relaxation apporte des changements dans les rythmes cérébraux Alpha et Beta.

Une onde Alpha comprise entre 8.5 et 12 Hz, caractérise un état de conscience apaisé, et est principalement émise lorsque nous avons les yeux fermés.

Une onde Beta dont la fréquence est supérieure à 12 Hz apparait en période d'activité intense, de concentration ou d'anxiété.

Si vous êtes sous pression, malade, si vous voyagez beaucoup ou si vous êtes préoccupé(e) à propos de quelque chose en particulier vous remarquez alors que vous ne fonctionnez pas comme vous fonctionnez habituellement. Vos relations peuvent en souffrir, vous pouvez être distrait au travail, avoir de brusques changements d'humeur ou perdre tout intérêt et toute motivation.

C'est le mauvais stress, celui qui peut conduire à la dépression. Celui qui marque le visage, celui qui vous rend malade physiquement et mentalement. Et le stress est d'autant plus mauvais qu'il est présent continuellement.

Le but est donc d'augmenter les ondes Alpha et diminuer les ondes Beta grâce à la relaxation.

Alors prenez un instant pour **vous relaxer !**

La relaxation est une des meilleures méthodes pour faire fuir le stress durablement. Alors même si vous ne disposez que de quelques minutes devant vous, prenez-les car elles vous permettront d'améliorer la situation considérablement.



Si vous êtes au bureau et que vous commencez à sentir le stress monter, faites une pause. Levez-vous et étirez-vous, discutez avec vos collègues, allez marcher quelques minutes.

Si vous êtes chez vous, isolez-vous dans une pièce au calme et prenez quelques minutes pour respirer profondément.

Prenez le temps d'offrir à votre corps et à votre esprit une pause de quelques minutes chaque jour. Ils vous le rendront très vite !

### Essayez cette **méthode** pour **vous relaxer**

Pratiquer cette méthode tous les jours vous aidera à améliorer votre technique et votre degré de relaxation.

Asseyez-vous ou allongez-vous, dans la position que vous jugerez la plus confortable. Fermez les yeux. Ignorez les distractions que vous ne pouvez pas contrôler. Mettez-vous à l'aise et détendez votre corps (ne vous crispez pas sur votre chaise). Prenez tout le temps nécessaire entre chaque étape.

Posez vos mains de chaque côté de votre corps, ne serez pas les poings, laissez-les libres et détendues. Détendez complètement vos bras et vos jambes. Fermez les yeux, dites à voix haute : « je suis totalement relaxé ».

Puis concentrez-vous sur le bas de votre corps en commençant par les pieds et dites à voix haute : « mes pieds et mes orteils sont détendus ». Puis répétez « mes pieds et mes orteils sont détendus ». Dès que vous ressentez que vos pieds et vos orteils sont relaxés passez à l'étape suivante.



Concentrez-vous sur vos jambes et vos genoux et dites à voix haute : « Mes jambes et mes genoux sont relaxés ». Puis répétez « mes jambes et mes genoux sont relaxés ». Dès que vous ressentez que vos genoux et vos jambes sont relaxés passez à l'étape suivante.

Concentrez-vous sur vos cuisses et vos fesses et dites à voix haute « mes cuisses et mes fesses sont relaxées ». Puis répétez : « mes cuisses et mes fesses sont relaxées ». Dès que vous ressentez que vos cuisses et vos fesses sont relaxées passez à l'étape suivante. Sentez la douce pression de la chaise ou du canapé.

Concentrez-vous sur votre dos et sur votre estomac et dites à voix haute : « mon dos et mon estomac sont relaxés ». Puis répétez : « mon dos et mon estomac sont relaxés ». Dès que vous ressentez que votre dos et votre estomac sont relaxés passez à l'étape suivante.

Concentrez-vous et dites à voix haute : « mes épaules et mes bras sont relaxés ». Puis répétez : « mes épaules et mes bras sont relaxés ». Dès que vous ressentez que vos bras et vos épaules sont relaxés passez à l'étape suivante.

Concentrez-vous et dites à voix haute : « mes poignets et mes mains sont détendus ». Puis répétez « mes poignets et mes mains sont détendus ». Dès que vous ressentez que vos mains et vos poignets sont relaxés, passez à l'étape suivante.

Concentrez-vous et dites à voix haute : « mon cou et ma tête sont détendus ». Puis répétez « mon cou et ma tête sont détendus ». Ressentez qu'ils sont bien détendus.

Maintenant faites une pause et imaginez que devant vous se trouve un escalier de 10 marches qui descend vers le bas. Le bas de l'escalier représente un endroit qui vous est agréable, un de vos endroits préférés (une place où vous aimiez jouer enfant, un lieu où vous vous retrouvez avec votre amoureux, etc...). Pensez très fort à cet endroit puis commencez à descendre les marches

en comptant lentement les marches de 1 à 10. Une fois que vous avez atteint le bas de l'escalier et cet endroit si paisible et si agréable vous pouvez y rester aussi longtemps que vous le souhaitez. Vous pouvez repartir du haut des marches en refaisant le même procédé chaque fois que vous l'estimez nécessaire.

Reposez-vous quelques instants puis ouvrez lentement les yeux.

Idéalement, pour encore plus d'effet, réalisez ce type de séance sur un tapis d'acupression.

**Relaxez-vous** et n'oubliez pas votre **masque Acuphoria !**



## Témoignages

« Après avoir essayé le masque de beauté Acuphoria, je suis impressionnée. Je l'utilise depuis seulement 3 semaines et j'ai déjà remarqué la différence. Après chaque utilisation j'ai la peau plus lumineuse. Je l'adore et je le recommande vivement. »

*Gerarda*

« J'ai acheté le masque en mai 2006 et je ne regrette pas ! J'ai vu un article sur Acuphoria dans New Woman. Comme j'aime bien essayer de nouvelles choses en matière de beauté, en dehors de la chirurgie, je me suis lancée. Je suis mère de 2 enfants et j'attends mon 3<sup>ème</sup> et lorsque je vais me coucher le soir je fais toujours une séance de Reiki tout en utilisant le masque. Je me sens plus fraîche lorsque je le retire et je peux sentir une légère pulsation sur les points Triggers. J'ai eu plusieurs compliments depuis sur l'aspect de ma peau. Mon masque m'accompagne partout même en vacances, merci pour cette belle expérience.

*Fotini Demertzis*

« J'utilise le masque Acuphoria avec ma crème pour le visage depuis la semaine dernière et j'apprécie beaucoup l'utilisation de ce produit. Je trouve le masque particulièrement confortable même si j'ai dû m'y prendre à plusieurs reprises avant de bien trouver les points d'acupression ! Une amie m'a dit que j'avais meilleure mine que d'habitude, une remarque que j'aurais pu mal prendre dans d'autres circonstances ! »

*Heidi M.*

« J'ai acheté le masque il y a 18 mois et je suis ravie des bonnes nuits de sommeil que je peux avoir lorsque j'utilise le masque 10 minutes avant de me coucher. Les résultats sont vraiment visibles, pas seulement parce que j'ai l'air moins stressée (et en tant qu'oncologue j'ai un travail

assez stressant) mais aussi parce que ma peau à l'air en meilleure santé. Je me réveille également en me sentant « rajeunit », heureuse et prête à démarrer ma journée ! »

*Jenny Noblet*

« En tant que chef d'entreprise, femme et mère de 2 garçons, la relaxation ne faisait pas vraiment partie de ma « to do list » ! J'ai découvert le masque Acuphoria il y a 3 mois maintenant et les résultats sont fantastiques. Je m'attendais aux effets sur le visage après avoir lu des témoignages et discuté avec des utilisatrices mais dans mon cas l'effet le plus inattendu a été l'état de relaxation que ce masque m'a apporté ! Le masque Acuphoria a non seulement détendue et relaxé les muscles de mon visage mais également tout mon corps et mon esprit. Je dors mieux et j'ai un sommeil plus réparateur et plus profond. C'est vraiment génial ! J'ai également noté une différence visible sur ma peau et le bonus de pouvoir être relaxée et mieux dormir chaque soir n'a pas de prix !!! Je recommanderais le masque Acuphoria à quiconque veut profiter des bienfaits visibles et non visibles sur le corps et l'esprit ! »

*Kaylene Pook*

« Les tensions du visage dues au stress et au manque de sommeil sont des choses habituelles pour les mères comme moi. Sachant que cela aura un impact à long terme sur les marques de mon visage je suis heureuse d'avoir découvert ce magnifique masque. J'adore ce sentiment de détente et de bien-être après avoir simplement enfilé le masque, lorsque le soir je m'allonge enfin, complètement détendue ou chaque fois que j'ai 5 minutes dans la journée. »

*Claire Silver Jaye*

« J'ai entendu parler de ce masque dans Brisbane's Sunday Mail dans le dossier « Corps et esprit » il y a plusieurs mois. La journaliste avait testé le masque et en parlait de manière très positive. C'était une journaliste de 55 ans qui avait des marques de fatigues et des pattes d'oies sous les yeux. Je porte également des lunettes qui après quelques temps finissent par fatiguer mes yeux lorsque je travaille à l'ordinateur. Bref je me suis décidée à tester moi aussi ce produit et j'ai

commandé en ligne. La livraison fut vraiment très rapide j'ai donc pu utiliser mon masque peu de temps après l'avoir vu et je ne regrette pas de l'avoir acheté. J'ai été impressionnée par la pression ressentie sur mes yeux qui n'étaient pas du tout désagréable et encore plus impressionnée par combien je pouvais sentir que mon regard était plus « frais » et plus dynamique après avoir utilisé le masque. J'ai l'impression que mes pattes d'oies ont diminué (ce que confirme mon mari et ça me ravie !). Je n'arrive pas à m'organiser une pause détente pour l'utiliser à cause de mes nombreux engagements professionnels et personnels du coup je l'utilise soit le soir avant de me coucher soit le matin au réveil. Certains soirs je le mets et je me réveille le matin avec, tellement il est confortable. Quand je l'utilise le matin quand je me lève c'est particulièrement efficace lorsque j'ai mal à la tête ou que j'ai les sinus bouchés. Je suis vraiment ravie des effets que je peux avoir et j'adore mon masque que j'ai d'ailleurs recommandé à tous mes amis. »

*Catherine Hannah*

« J'ai travaillé pendant 6 ans dans un salon de beauté comme manucure et je passais donc la majorité de mon temps à poser des ongles en acryliques ou du vernis. A cause des différents produits chimiques et des émanations que ça entraînent ma peau s'est considérablement déshydratée.

Ma patronne a examiné ma peau quelques jours après que je me sois plainte de ma sécheresse cutanée et a pu identifier plusieurs zones déshydratées tout autour de mes yeux.

J'ai commencé alors à utiliser le masque acuphonia juste après avoir appliquée ma crème hydratante. Après plusieurs jours d'utilisation j'ai remarqué que ma peau était moins sèche et moins rouge. J'ai demandé à ma patronne d'examiner à nouveau ma peau et cette fois-ci plus de zones déshydratées ! J'ai été très surprise des résultats et je suis ravie de voir que l'utilisation de ma crème et du masque m'ont permis de rectifier mes problèmes de peau. Je recommande le masque à toutes celles qui souhaitent garder une peau en bonne santé. »

*Nicole.*

« J'ai depuis très longtemps de gros problèmes de sommeil et après plusieurs évènements difficiles j'ai commencé à prendre des somnifères.

Il y a peu j'ai commencé à utiliser le masque un peu avant de me coucher. Depuis j'ai diminué d'1/4 mon somnifère et j'espère pouvoir diminuer d'encore 1/4 au printemps. Je me sens beaucoup mieux d'avoir diminué les médicaments. J'ai également des yeux un peu bouffis à cause d'allergies et j'espère que ça pourra m'aider. »

*Wendy Rose Isbell*

# (climsom)

Découvrez les autres produits de la marque CLIMSOM pour votre bien-être et votre santé.  
Tapis d'acupression, taie en soie, surmatelas climatisé, oreillers rafraichissants, concentrés alimentaires, luminothérapie, literie en soie...

Visitez notre boutique  
[www.climsom.com](http://www.climsom.com)

Toute notre équipe est à votre écoute pour répondre à vos questions

**01.56.03.55.76**

[contact@climsom.com](mailto:contact@climsom.com)



